

Десять столпов буддизма

- Книга Сангхаракшиты (Дениса Лингвуда) о десяти столпах буддизма
- Первое издание в 2015 году, перевод с английского
- Текст на обложке: фрагменты Кутаданта Сутты на языке пали

• Содержание книги

- Десять Наставлений: воздержание от убийства, взятия чужого, причинения вреда в сексуальной сфере и других
- Благие Обеты: очищение тела, речи и ума добрыми делами, щедростью, спокойствием и другими

• Предисловие

- Книга представлена на собрании Буддийского Ордена "Триратна" в Лондоне в 1984 году
- Сангхаракшита подчеркивает важность десяти столпов для всех членов Ордена и не-буддистов
- Книга предлагает формулу этической жизни, основанную на поиске прибежища

• Автор и его вклад

- Сангхаракшита родился в 1925 году в Лондоне, принял буддийское монашество в Индии
- Основал Буддийскую Общину "Триратна" в 1967 году и Буддийский Орден "Триратна" в 1968 году
- В последние годы передал большую часть обязанностей старшим руководителям Ордена

• Значение шестнадцатой годовщины

- Буддийский Орден "Триратна" основан в 1968 году, шестнадцатая годовщина отмечается в 1984 году
- Шестнадцать символизирует устойчивость, стабильность, любовь и освобождение ума
- Орден достиг возраста независимого суждения и стал взрослым

• Выбор темы лекции

- Автор решил прочитать лекцию о Десяти Наставлениях по трем причинам: важность, влияние и принцип "больше и больше меньшего"

• Значение Десяти Наставлений

- Десять Наставлений являются опорой Дхармы и важны для понимания и практики буддизма
- Автор надеется, что тема этики не покажется скучной

• Структура выступления

- Выступление разделено на две части: коллективное рассмотрение и индивидуальное
- Автор постарается избежать схоластического анализа

• Связь между Прибежищами и Наставлениями

- Три Прибежища: Будда, Дхарма, Сангха
- Обращение к Прибежищу превращает человека в буддиста и объединяет буддистов

• Канонические источники Десяти Наставлений

- Будда не писал, учение передавалось устно

- Сутра Питака наиболее важна, упоминания о Десяти Наставлениях в каждой из агам никай
 - **Десять Наставлений и полная трансформация**
- Обращение к Прибежищу должно найти продолжение в Наставлениях
- Полная трансформация наиболее полно отражена в Десяти Наставлениях
 - **Десять Наставлений как принципы этики**
- Наставления как правила практики и "Мула Пратимокша"
- Наставления и другие этические нормы
- Наставления и образ жизни
 - **Духовное развитие Кутаданты**
- Будда дал Кутаданте советы и определил стадии духовного развития
- Кутаданта понял, что является лучшей жертвой и обрел чистый Глаз Истины
 - **Десять Наставлений в Мадджхима-Никая**
- В сутте Севитабба-асевитабба-сутта Шарипутра подробно объясняет Десять Наставлений
- Будда наставляет о двух типах поведения: неискusном и искusном
 - **Примеры толкований Шарипутры**
- Шарипутра объясняет воздержание от алчности и ненависти
- Он утверждает, что неискusные состояния ума доминируют при алчности, а искusные - при воздержании от алчности
 - **Другие источники Десяти Наставлений**
- В Ангуттара-Никая есть группа из пятидесяти коротких сутт, где Будда объясняет Десять Наставлений
- В одной из сутт Будда разъясняет Чунде, как следовать Десяти Наставлениям в позитивной форме
 - **Описание благих поступков**
- Будда описывает три вида действий тела, четыре вида действий речи и три вида действий ума
- Эти действия включают воздержание от убийства, воровства, сексуальных связей, лжи, клеветы, пустословия и грубости
 - **Десять Наставлений Буддизма**
- Десять Наставлений представляют собой нравственное поведение
- Будда рассматривает человека как обладающего или не обладающего десятью, двадцатью, тридцатью или сорока качествами
 - **Источники и упоминания**
- Десять Наставлений можно найти в Трипитаке и сутрах Типитаки
- В Махавасту, части Виная-питаки, есть упоминание о Десяти Наставлениях в Киннари Джатаке
 - **Десять Наставлений и полная трансформация**
- Человеческая личность состоит из множества элементов

- Полная трансформация, являющаяся результатом обращения к Прибежищу, представляется Десятью Наставлениями

- **Пятеричный анализ личности**

- Пять совокупностей коррелируют с другими группами из пяти элементов
- Двоичная, троичная и пятеричная системы анализа тесно связаны

- **Десять Наставлений и Полная Трансформация**

- Полная трансформация представляет собой изменение личности в соответствии с Идеалом Человеческого Просветления
- Десять Наставлений ассоциируются с процессом полной трансформации

- **Триада тела, речи и ума**

- Буддизм различает тело, речь и ум
- Эта триада лежит в основе Десяти Наставлений

- **Десять Наставлений как принципы этики**

- Принципы этики включают в себя фундаментальные истины и законы поведения
- Следование Наставлениям ведет к полной трансформации личности

- **Десять Наставлений как правила практики**

- Десять Наставлений можно рассматривать как правила практики
- Изучение Десяти Наставлений включает в себя их понимание, применение в повседневной жизни и соблюдение обетов

- **Десять Наставлений как Мула Пратимокша**

- Термин "пратимокша" означает "освобождение от"
- В Раннем Буддизме "пратимокша" обозначал свод из 150 правил для монахов
- Десять Наставлений, включающие три "ментальных" наставления, являются более полным сводом, чем все семь пратимокш вместе взятых

- **Десять Наставлений Буддизма**

- Десять Наставлений - это десять важнейших этических принципов, общих для всех практикующих буддистов
- Они призваны направлять и изменять человеческую жизнь

- **Орден Триратна и Десять Наставлений**

- Орден Триратна отдает предпочтение Десяти Наставлениям перед другими сводами наставлений
- Десять Наставлений являются инструментом достижения "освобождения личности" для всех членов буддийской общины

- **Посвящение и одежда**

- В Ордене Триратна существует одно посвящение - в дхармачари(ни)
- Члены Ордена носят обычную "мирскую" одежду, не относясь к "мирянам" в традиционном буддийском смысле

- **Исторический контекст**

- Будда и Шарипутра излагают Десять Наставлений перед собранием монахов
- В Ангуттара-Никая есть сутты, описывающие следование Десяти Наставлениям женщинами и мирянами

- **Универсальность Десяти Наставлений**

- Десять Наставлений представляют собой нормы этического поведения для всех форм жизни с самосознанием
- Они вместе с Тремя Драгоценностями представляют собой фокус единения всех буддистов

- **Взаимосвязь с другими учениями**

- Десять Наставлений роднит понятие о трех группах: самадхи (этика), шила (концентрация и медитация), праджня (мудрость)
- Первые семь наставлений соответствуют третьей, четвертой и пятой составляющим Благородного Восьмеричного Пути
- Восьмое и девятое наставления соответствуют шестой, седьмой и восьмой составляющим Благородного Восьмеричного Пути
- Десятое наставление соответствует первой и второй составляющим Благородного Восьмеричного Пути

- **Этика и поведение**

- Этика в широком смысле включает все Десять Наставлений
- Этика в узком смысле касается внешнего поведения, тела и речи, и первые семь наставлений соотносятся с благородной этической группой

- **Отличие от других сводов**

- В Ордене Триратна есть свод правил для новопосвященных монахов, который отличается от второй половины Десяти Наставлений

- **Приверженность и образ жизни**

- Приверженность Трем Драгоценностям первична, образ жизни вторичен
- Образ жизни зависит от приверженности и является её выражением
- Образ жизни должен быть открыт для критики и обсуждения

- **Десять Наставлений и образ жизни**

- Образ жизни не нейтрален и требует этической оценки
- Некоторые виды образа жизни, такие как городской или сельский, могут обсуждаться без оценки

- **Первое Наставление: Воздержание от убийства живых существ**

- Убийство вызывает страдание и препятствует просветлению
- Ненасилие (ахимса) — главное правило религии
- Убийство равносильно отрицанию Золотого Правила

- **Второе Наставление: Щедрость**

- Воздержание от взятия того, что не отдано по доброй воле
- Щедрость объединяет дающего, принимающего и дар

- Шедросшь не должна подвергаться влиянию обстоятельств

- **Третье Наставление: Спокойствие**

- Воздержание от причинения вреда в сексуальной сфере
- Медитация помогает преодолеть половой диморфизм
- Идеал духовной андрогинии не связан с однополостью

- **Четвертое Наставление: Правдивость**

- Речь важна для передачи информации и развития человечества
- Контроль речи важен для духовной жизни
- Неправдивая речь разрушает общество

- **Пятое Наставление: Воздержание от грубых речей**

- Грубая речь отравляет атмосферу
- Доброжелательная речь очищает атмосферу

- **Шестое Наставление: Воздержание от пустых речей**

- Пустые разговоры начинаются при встрече двух или трех человек
- Осмысленная речь проявляется в виде углубленной беседы о Дхарме

- **Седьмое Наставление: Воздержание от клеветы**

- Злобная речь разрушает гармонию
- Примиряющая речь создает гармонию

- **Восьмое Наставление: Воздержание от алчности**

- Алчность вызывает разочарование и стресс
- Медитация помогает устранить алчность

- **Девятое Наставление: Воздержание от ненависти**

- Ненависть связана с желанием причинить вред
- Сострадание — позитивная противоположность ненависти

- **Десятое Наставление: Воздержание от ложных воззрений**

- Ложные воззрения возникают из алчности, ненависти и омраченности
- Медитация и искренние беседы помогают избавиться от ложных воззрений

- **Значение Десяти Наставлений**

- Следование Десяти Наставлениям оказывает большое влияние на нас и других
- Это лучший способ отпраздновать шестнадцатую годовщину Ордена Триратна